

Trainingsplan EVD-Jungfuechse Juli 21 Stand 28.06.21

	Datum	TW	Laufschule 2 x 75 min	U 7 / U 9 2 x 75 min	U 11 2 x 75 min	U 13 4 Std	U 15 5 Std	U 17 BL 6 Std	U 20 DNL 7 Std	Alte Herren
26	Do 1					Off Ice in Duisburg 17:45 - 18:30 Theorie 18:30 - 19:00	18:30 - 20:00 Duisburg	18:30 - 20:00 Duisburg	75 min Trainingsplan	
	Fr 2								19:00 - 20:15 Duisburg	
	Sa 3								Off Ice in Wesel 17:00 - 17:30 18:00 - 19:30 On Ice Wesel	
	So 4					Teamevent				
27	Mo 5					17:45 - 19:00 On Ice Wesel	Ari 18:15 - 19:45 Duisburg	Ari 18:15 - 19:45 Duisburg	19:15 - 20:30 On Ice Wesel	
	Di 6		17:30 - 18:45 On Ice Wesel	17:30 - 18:45 On Ice Wesel	17:45 - 19:00 Stickhandling Duisburg	19:00 - 20:15 On Ice Wesel	Off Ice in Wesel 17:30 - 18:30 19:00 - 20:15 On Ice Wesel	19:30 - 21:00 Himmelstreppe Neukirchen - Vluyt		
	Mi 7		17:45 - 19:00 On Ice Wesel	17:45 - 19:00 On Ice Wesel	18:00 - 19:30 Duisburg	19:15 - 20:30 On Ice Wesel	19:15 - 20:30 On Ice Wesel	19:30 - 21:00 Duisburg		
	Do 8		17:00 - 18:15 Duisburg	17:00 - 18:15 Duisburg	Theorie 18:00 - 18:45	18:30 - 20:00 Duisburg	18:30 - 20:00 Duisburg	Off Ice in Wesel 19:00 - 19:30 20:00 - 21:30 On Ice Wesel		
	Fr 9							18:15 - 19:30 On Ice Wesel	20:00 - 21:15 On Ice Wesel	
	Sa 10									
	So 11		10:30 - 11:45 On Ice Wesel	10:30 - 11:45 On Ice Wesel		12:15 - 13:30 On Ice Wesel	12:15 - 13:30 On Ice Wesel			
	Mo 12					17:45 - 19:00 On Ice Wesel	Ari 18:15 - 19:45 Duisburg	Ari 18:15 - 19:45 Duisburg	19:15 - 20:30 On Ice Wesel	
	Di 13		17:30 - 18:45 On Ice Wesel	17:30 - 18:45 On Ice Wesel	17:45 - 18:45 Stickhandling Duisburg	19:00 - 20:30 On Ice Wesel	Off Ice in Wesel 17:30 - 18:30 19:00 - 20:30 On Ice Wesel	19:30 - 21:00 Himmelstreppe Neukirchen - Vluyt		
	Mi 14		17:00 - 18:15 Duisburg	17:00 - 18:15 Duisburg	17:45 - 19:00 On Ice Wesel	18:30 - 20:00 Duisburg	18:30 - 20:00 Duisburg	19:15 - 20:30 On Ice Wesel		
	Do 15					17:30 - 18:45 On Ice Wesel			19:00 - 20:30 On Ice Wesel	
28	Fr 16		18:15 - 19:30 On Ice Wesel	18:15 - 19:30 On Ice Wesel		19:45 - 21:00 On Ice Wesel	19:45 - 21:00 On Ice Wesel			
	Sa 17	Urlaub	Urlaub	Urlaub	Urlaub	Urlaub	Urlaub	Urlaub	Urlaub	
	So 18	Urlaub	Urlaub	Urlaub	Urlaub	Urlaub	Urlaub	Urlaub	Urlaub	
	Mo 19	Urlaub	Urlaub	Urlaub	Urlaub	Urlaub	Urlaub	Urlaub	Urlaub	
	Di 20	Urlaub	Urlaub	Urlaub	Urlaub	Urlaub	Urlaub	Urlaub	Urlaub	
	Mi 21	Urlaub	Urlaub	Urlaub	Urlaub	Urlaub	Urlaub	Urlaub	Urlaub	
	Do 22	Urlaub	Urlaub	Urlaub	Urlaub	Urlaub	Urlaub	Urlaub	Urlaub	
	Fr 23	Urlaub	Urlaub	Urlaub	Urlaub	Urlaub	Urlaub	Urlaub	Urlaub	20:00 - 21:15 On Ice Wesel
	Sa 24	Urlaub	Urlaub	Urlaub	Urlaub	Urlaub	Urlaub	Urlaub	Urlaub	
	So 25	Urlaub	Urlaub	Urlaub	Urlaub	Urlaub	Urlaub	Urlaub	Urlaub	
30	Mo 26	Urlaub	Urlaub	Urlaub	Urlaub	Urlaub	Urlaub	Urlaub	Urlaub	
	Di 27	Urlaub	Urlaub	Urlaub	Urlaub	Urlaub	Urlaub	Urlaub	Urlaub	
	Mi 28	Urlaub	Urlaub	Urlaub	Urlaub	Urlaub	Urlaub	Urlaub	Urlaub	
	Do 29	Urlaub	Urlaub	Urlaub	Urlaub	Urlaub	Urlaub	Urlaub	Urlaub	
	Fr 30	Urlaub	Urlaub	Urlaub	Urlaub	Urlaub	Urlaub	Urlaub	Urlaub	20:00 - 21:15 On Ice Wesel
	Sa 31	Urlaub	Urlaub	Urlaub	Urlaub	Urlaub	Urlaub	Urlaub	Urlaub	