

# Trainingsplan Mai

		Torwart			Laufschule			U7/9			U11			U13			U15			U17			U20		
Tag	Tag	Von	Bis	Beschreibung	Von	Bis	Beschreibung	Von	Bis	Beschreibung	Von	Bis	Beschreibung	Von	Bis	Beschreibung	Von	Bis	Beschreibung	Von	Bis	Beschreibung	Von	Bis	Beschreibung
13	Mo				17:00	18:00	Trockentraining Sportplatz Eishalle	17:00	18:00	Trockentraining Sportplatz Eishalle	17:00	18:00	Trockentraining Sportplatz Eishalle	17:00	18:00	Trockentraining Sportplatz Eishalle	18:00	19:30	Trockentraining Sportplatz Eishalle	18:00	19:45	Trockentraining Krafraum	20:00	22:00	Trockentraining Krafraum
14	Di													17:00	18:00	Trockentraining Sportplatz Eishalle				18:00	19:45	Trockentraining Krafraum	20:00	22:00	Trockentraining Krafraum
15	Mi							17:00	18:00	Trockentraining Turnhalle	17:00	18:00	Trockentraining Sportplatz Eishalle	17:00	18:00	Trockentraining Sportplatz Eishalle	18:00	20:00	Trockentraining Sportplatz Eishalle	18:00	20:00	Trockentraining Sportplatz Eishalle	20:00	22:00	Trockentraining Sportplatz Eishalle
16	Do							17:00	18:00	Trockentraining Sportplatz Eishalle	17:00	18:00	Trockentraining Sportplatz Eishalle	17:00	18:00	Trockentraining Sportplatz Eishalle	19:15	20:15	E Troisdorf	18:00	19:45	Trockentraining Sportplatz Eishalle	20:00	22:00	Trockentraining Sportplatz Eishalle
17	Fr																17:30	19:00	Trockentraining Krafraum Eishalle						
18	Sa Sa Sa																								
19	So So So																								
20	Mo Mo Mo				10:00	11:00	Trockentraining Sportplatz Eishalle	10:00	11:00	Trockentraining Sportplatz Eishalle	10:00	11:00	Trockentraining Sportplatz Eishalle	17:00	18:00	Trockentraining Sportplatz Eishalle				18:00	19:45	Trockentraining Krafraum	20:00	22:00	Trockentraining Krafraum
21	Di													17:00	18:00	Trockentraining Sportplatz Eishalle	18:00	19:30	Trockentraining Eishalle	18:00	19:45	Trockentraining Krafraum	20:00	22:00	Trockentraining Krafraum
22	Mi							17:00	18:00	Trockentraining Turnhalle	17:00	18:00	Trockentraining Sportplatz Eishalle	17:00	18:00	Trockentraining Sportplatz Eishalle	18:00	20:00	Trockentraining Sportplatz Eishalle	18:00	20:00	Trockentraining Sportplatz Eishalle	20:00	22:00	Trockentraining Sportplatz Eishalle
23	Do							17:00	18:00	Trockentraining Sportplatz Eishalle	17:00	18:00	Trockentraining Sportplatz Eishalle	17:00	18:00	Trockentraining Sportplatz Eishalle				18:00	19:45	Trockentraining Sportplatz Eishalle	20:00	22:00	Trockentraining Sportplatz Eishalle
24	Fr																17:30	19:00	Trockentraining Sportplatz Eishalle						
25	Sa Sa Sa																								
26	So So So																								
27	Mo				17:00	18:00	Trockentraining Sportplatz Eishalle	17:00	18:00	Trockentraining Sportplatz Eishalle	17:00	18:00	Trockentraining Sportplatz Eishalle	17:00	18:00	Trockentraining Sportplatz Eishalle	18:00	19:30	Trockentraining Sportplatz Eishalle	18:00	19:45	Trockentraining Krafraum	20:00	22:00	Trockentraining Krafraum
28	Di													17:00	18:00	Trockentraining Sportplatz Eishalle				18:00	19:45	Trockentraining Krafraum	20:00	22:00	Trockentraining Krafraum
29	Mi							17:00	18:00	Trockentraining Turnhalle	17:00	18:00	Trockentraining Sportplatz Eishalle	17:00	18:00	Trockentraining Sportplatz Eishalle	18:00	20:00	Trockentraining Eishalle Sportplatz	18:00	20:00	Trockentraining Sportplatz Eishalle	20:00	22:00	Trockentraining Sportplatz Eishalle
30	Do Do Do				10:00	11:00	Trockentraining Sportplatz Eishalle	17:00	18:00	Trockentraining Sportplatz Eishalle	17:00	18:00	Trockentraining Sportplatz Eishalle	17:00	18:00	Trockentraining Sportplatz Eishalle	19:15	20:15	E Troisdorf	18:00	19:45	Trockentraining Sportplatz Eishalle	20:00	22:00	Trockentraining Sportplatz Eishalle
31	Fr																17:30	19:00	Trockentraining Eishalle						