



TRAININGSPLAN SOMMER 26-27

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
U7 / LS	16:30-17:30 BRÜCKENSTRASSE		16:00-17:00 PARKPLATZ			11:00-12:00 PARKPLATZ
U9	17:00-18:15 PARKPLATZ	17:00-18:15 PARKPLATZ		16:45-18:00 ESCHENSTRASSE		
U11	17:30-18:45 PARKPLATZ		17:00-18:15 DUISSERNSTRASSE	17:30-18:45 PARKPLATZ		
U13	17:30-19:00 BRÜCKENSTRASSE		17:30-19:00 PARKPLATZ	17:30-19:00 PARKPLATZ		
U15		17:00-19:00 ESCHENSTRASSE	17:00-19:00 KRAFTRAUM ZBW	17:00-19:00 PARKPLATZ		Zuhause
U17	18:00-20:00 PARKPLATZ	18:00-20:00 KRAFTRAUM ZBW		18:00-20:00 ESCHENSTRASSE		Zuhause
U20	18:00-20:00 PARKPLATZ	19:00-21:00 KRAFTRAUM ZBW	18:30-20:30 PARKPLATZ	18:30-20:30 KRAFTRAUM ZBW		Zuhause
TW				18:00-19:15 BRÜCKENSTRASSE		

Sporthalle Brückenstraße
GGs Brückenstraße
Brückenstraße 98
47053 Duisburg-Hochfeld

Sporthalle Eschenstraße
Förderschule Eschenstraße
Eschenstraße 65A
47055 Duisburg-Wanheimerort

Sporthalle Duissernstraße
Astrid-Lindgren-Schule
Duissernstraße 16
47058 Duisburg-Duissern

Kraftraum ZBW
Zentrum für berufliche Weiterbildung
Carstanjenstraße 10
47057 Duisburg